



＼はじめてでも安心／



# 介護サポートBOOK

できました！！

『-はじめてでも安心-介護サポートBOOK』では、介護休業に関する制度や両立支援制度、介護保険制度の内容に加え、介護が必要になった際に「まず何をすべきか」など、知っておくべき情報をまとめています。



まだまだ両親が元気で介護とは無縁の方にも興味をもって冊子を手にとっていただけるよう

「今からできること」(介護予防)や  
老後資金・介護資金など、

親の介護のことだけではなく、

親と自分のお金・将来に関すること

も盛り込みました。

## 内容

介護が始まるきっかけ	福利厚生倶楽部でできる介護サポート
介護保険制度について	今からできること・やるべきこと
介護サービスの種類	お金について考えよう
介護費用の目安	老後資金や介護資金について専門家に聞いてみよう！
仕事と介護の両立 両立支援制度について	福利厚生倶楽部でできるおやのことサポート

## ■アプリからの確認方法■

アプリを起動し、**「会員専用サイト」**をタップ。

会員専用サイトに遷移後、**「カテゴリから探す」**の**「おやのことサポート・介護」**をタップすると介護サポートBOOKのバナーよりご確認ください。



こちらのバナーが目印です！

※掲載情報は2025年8月現在のものです。予告なく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
※この告知資料を提示しても優待は受けられません。※詳細は会員専用サイトをご確認ください。※画像はすべてイメージです。

ジェイアールウエスト倶楽部を活用するなら、アプリが断然**便利＆お得**です！！



ポイント(クラブギフト)がたまる！



会員証代わりに使える  
携帯会員証が便利！



IDとパスワードは  
初回1回入力するだけ！！



App Store



Google Play